

Anwendungs- und Auswertungshinweise für den Depressionsscreener für Teenager (DesTeen)

Altersbereich:

Der Einsatz wird für Jugendliche zwischen 13-16 Jahre empfohlen

Auswertungsalgorithmus:

1. 0 Ich bin fast immer gut gelaunt.
 1 Ich bin häufig gut gelaunt.
 2 Ich bin selten gut gelaunt.
 3 Ich bin nie gut gelaunt.
2. 0 Es fällt mir leicht, Dinge anzufangen.
 1 Es fällt mir etwas schwerer als sonst, Dinge anzufangen.
 2 Es fällt mir viel schwerer als sonst, Dinge anzufangen.
 3 Ich schaffe es kaum noch, Dinge anzufangen.
3. 3 Ich schaffe es nicht, mich auf etwas zu konzentrieren.
 2 Ich bin viel unkonzentrierter als sonst.
 1 Ich bin etwas unkonzentrierter als sonst.
 0 Ich bin so konzentriert wie sonst.
4. 3 Mir machen gar keine Dinge mehr Spaß.
 2 Mir machen kaum noch Dinge Spaß.
 1 Mir machen wenige Dinge Spaß.
 0 Mir machen viele Dinge Spaß.
5. 0 Ich bin genauso toll wie andere.
 1 Ich zweifele manchmal daran, dass ich genauso toll bin wie andere.
 2 Im Vergleich zu anderen bin ich eher unbedeutend.
 3 Ich bin völlig unbedeutend.
6. 3 Immer wenn etwas schief geht, habe ich Schuldgefühle.
 2 Ich habe oft Schuldgefühle, auch wenn ich nichts falsch gemacht habe.
 1 Ich habe manchmal Schuldgefühle.
 0 Ich habe fast nie Schuldgefühle.
7. 0 Viele Dinge gelingen mir.
 1 Früher hatte ich öfter das Gefühl, dass mir die Dinge gelingen.
 2 Sehr selten habe ich das Gefühl etwas richtig zu machen.
 3 Ich mache alles falsch.

8. 3 Ich glaube nicht, dass jemand mich mag.
 2 Ich glaube nur selten, dass andere mich mögen.
 1 Früher hatte ich häufiger das Gefühl, dass andere mich mögen.
 0 Andere Menschen mögen mich.
9. 0 Ich mache mir keine Sorgen über die Zukunft.
 1 Wenn ich an die Zukunft denke, mache ich mir manchmal Sorgen.
 2 Wenn ich an die Zukunft denke, mache ich mir oft Sorgen.
 3 Ich mache mir ständig Sorgen über die Zukunft.
10. 3 Ich bin bei jeder noch so kleinen Gelegenheit genervt.
 2 Ich bin viel schneller genervt als sonst.
 1 Ich bin etwas schneller genervt als sonst.
 0 Ich bin genauso ausgeglichen wie sonst.
11. 3 Ich fühle mich den ganzen Tag lang schlapp.
 2 Ich bin viel schlapper als sonst.
 1 Ich bin etwas schlapper als sonst.
 0 Ich fühle mich so fit wie sonst.
12. 0 Es gibt viele Sachen, die mich interessieren.
 1 Es gibt einige Sachen, die mich interessieren.
 2 Es gibt kaum Sachen, die mich interessieren.
 3 Nichts interessiert mich wirklich.
13. 3 Ich bin ständig traurig.
 2 Ich bin häufig traurig, auch ohne Grund.
 1 Ich bin manchmal traurig.
 0 Ich bin fast nie traurig.
14. 0 Ich habe viele gute Freunde.
 1 Ich habe einige Freunde.
 2 Ich habe kaum Freunde und fühle mich oft allein.
 3 Ich fühle mich sehr allein.

Auffällige Testergebnisse:

Für den Einsatz in der Pädiatrie weist ein Summenwert von ≥ 14 auf eine depressive Symptomatik des Jugendlichen hin.

Für den Einsatz in der Psychiatrie/Psychosomatik weist ein Summenwert von ≥ 19 auf eine depressive Symptomatik des Jugendlichen hin.

Bitte beachten Sie, dass sich das Screeninginstrument DesTeen nicht zur Diagnosestellung eignet.

©

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
 Psychosomatik und Psychotherapie
 Direktor: Prof. Dr. med. Gerd Schulte-Körne
 Universität München
 Nussbaumstraße 5a
 80336 München